

Balance zur Selbsthilfe



Balance zur Selbsthilfe

Unsere Balance zur Selbsthilfe ermöglicht eine angenehme Basis für jeden Teilnehmer, sich innerhalb der Gruppentreffen wohlfühlen:

- Als Befund Betroffene haben wir die Möglichkeit, uns im geschützten Rahmen interaktiv auszutauschen.
- Die Eigenverantwortung und unser menschliches Potential stehen im Fokus.
- Die individuelle Reflexion jedes Einzelnen innerhalb unserer Gruppentreffen ist sehr wichtig, um sich zuversichtlich und inspirativ entfalten zu können.
- Wir erfahren in unserer Selbsthilfegruppe durch Empathie und Verständnis eine wohltuende Verbundenheit.
- Diese Verbundenheit manifestiert sich durch die Aufmerksamkeit füreinander.

Balance zur Selbsthilfe

Geschützter Rahmen durch

- Online Meeting über Zoom
- mit oder ohne Bildschirmfreigabe
- Anmeldung über Nicknames

Selbstverfügung jedes Einzelnen

- durch die Eigenverantwortung
- mittels individueller Reflexion

Empathie und Verständnis

- schafft das Gefühl der Verbundenheit!

Schöpferische Gruppendynamik

- durch Aufmerksamkeit füreinander!

„Menschen, die ein offenes Ohr für uns haben, lassen uns aufhorchen!“

-Ernst Ferstl-